

Aus Liebe zur
Haut
gesund und schön



KOSMETIK mit SPA
Kirsten Holzmann

**SEIT
2012**



Gesichtsbehandlung

Körperbehandlung

Wohlfühltage

Wellnessmassagen

Nagelpflege

med. Fußpflege

Permanent Make up

Braut-Make up

dauerhafte Haarentfernung

Mediale Lebens- und
Gesundheitsberatung



Gesichtsbehandlungen auf Ihren Hauttyp abgestimmt

Klassische Gesichtspflege 90 Min. 69,00

Reinigen, peelen, bedampfen, Augenbrauenkorrektur, ausreinigen, Massage, Maske und Tages Make-up.

Powerpflege für den Mann 90 Min. 62,00

Reinigen, peelen, bedampfen, Augenbrauenkorrektur, ausreinigen, Massage, Maske und Abschlusspflege.

Kurzbehandlung 60 Min. 55,00

Reinigen, peelen, bedampfen, Augenbrauenkorrektur, ausreinigen und Maske.

Jugendbehandlung 60 Min. 45,00

Bei Hautunreinheiten (bis 21 Jahre)

Reinigen, peelen, bedampfen, Augenbrauenkorrektur, ausreinigen und Maske.

Best Age XMF Behandlung 120 Min. 120,00

Kurze Rückenmassage mit selbstwärmender Rückenmodellage, abreinigen, peelen inkl. Lippenpeeling und eine Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage mit Anti-agingprodukten der XMF-Linie. Exkl. Wirkstoffmaske.

Produktberatung 15,00

Weil wir wissen, wie wichtig es ist, dass Ihr Produkt individuell zu Ihrem Hauttyp passt, beraten wir Sie gerne persönlich. Vereinbaren Sie einen Termin.

Bei Produktkauf entfällt die Gebühr.

Gesichtsbehandlungen nach NuSkin®

NuSkin® Galvanic SPA Behandlungen

Mit unserer neuesten Behandlungsmethode werden Wirkstoffe bis in die siebte Zellschicht der Haut transportiert und somit Linien und Falten gemindert und geglättet, der Teint erhält seine jugendliche Ausstrahlung zurück und die Körperkuren werden verfeinert.

Galvanischer Strom wurde nach dem italienischen Physiker Luigi Galvani benannt, dessen Lebenswerk dem Studium der Auswirkung der Elektrizität gewidmet war.



Große Gesichtspflege nach NuSkin® **85 Min. 89,00**
Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Brauen fassionieren,
Behandlung mit NuSkin® Galvanic SPA Gerät, Maske,
individuelle Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

Kleine Gesichtspflege nach NuSkin® **55 Min. 65,00**
Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Brauen fassionieren,
Behandlung mit NuSkin® Galvanic SPA Gerät, Maske oder
individuelle Massage, Abschlusspflege.

Mini Gesichtspflege nach NuSkin® **30 Min. 35,00**
Reinigung, Peeling, Behandlung mit NuSkin®
Galvanic SPA Gerät, Abschlusspflege.



Körperbehandlungen mit PHYTOMER

Körperpeeling **40 Min. 40,00**

Peeling mit Salzkristallen und einer feuchtigkeitsspendenden Modelage für eine Express-Beauty-Anwendung für seidig zarte Haut.

Sculpteur Intégral **60 Min. 69,00**

Schlankheitspflege für Bauch-Po-Oberschenkel zur Glättung von Cellulite. Die Kombination aus „Fett verbrennendem“ thermoreduzierendem Ton und gezielten intensiven Modelagen bietet den Gipfel der Schlankheitswirkung in Spas und Instituten:

fast 1 Größe weniger nach 5 Anwendungen*.

*Klinischer Test an 23 Frauen, die 5 Sculpteur Intégral Anwendungen im Zeitraum von 3 Wochen erhalten haben. Bestes Ergebnis: Durchschnitt: 0,9 cm weniger Taillenumfang.

Cocon Marin **60 Min. 69,00**

Meerespackung mit kompletter Körpermodelage für Entschlackung, Schlankheit und Wellness um die Ausscheidung von Giftstoffen, den Abbau von Fetten und die Kräftigung des Gewebes zu unterstützen.

Objective Fermeté **60 Min. 69,00**

Straffende Gel-Packung zum Auftragen und anschließendem Modellieren, um die Haut zu straffen, das Gewebe neu zu spannen und Spannkraftverlust zu besiegen.

**Alle Körperbehandlungen inkl. Massage
zur Aktivierung.**



Ihr Wellnessstag individuell auf Sie abgestimmt

Beispiel 1 – Wellnessstag:
Gesichtsbehandlung + Körperpeeling + Massage
3,5h – 159,00

Beispiel 2 – Wellnessstag:
Gesichtsbehandlung + Fußpflege
+ Maniküre + Rückenmassage
3,5h – 159,00

Ihr Luxus-Wellnesstag

Bei dieser Variante haben Sie **zusätzlich** zu Ihrem ausgewählten Wellnessstag schon eine Wirkstoffampulle, eine Augen- und Lippenmaske, eine Handpackung und eine selbsterwärmende Detox-Rückenpackung

199,00

Auch andere Varianten möglich.



Wohltuende Massagen für Körper, Geist und Seele

Wohlfühlmassage

Rückenmassage	30 Min.	32,00
Ganzkörpermassage	60 Min.	62,00
Ganzkörpermassage	90 Min.	85,00

Hot Stone-Massage

Eine Kombination aus behutsamen Massagen und tiefenwirksamer Wärme durch heiße Steine harmonisiert die Energiezentren und Sie fühlen sich rundum wohl.

Rückenmassage	30 Min.	35,00
Ganzkörpermassage	60 Min.	65,00

Hot Chocolate-Massage

Die pflegenden Substanzen der warmen Kakaobutter vitalisieren Ihre Haut. Sie genießen das Aroma und lassen sich vom Duft des Kakaos entführen.

Rückenmassage	45 Min.	49,00
Ganzkörpermassage	90 Min.	85,00



Braut-Make up

Wir freuen uns,
wenn wir Sie
an diesem Tag
begleiten
dürfen!



**Unsere Visagisten nehmen sich gerne Zeit
Sie zu beraten für den schönsten Tag im Leben...**

Braut-Make up mit Effekttampulle **75,00**

Probe Braut-Make up **60 Min.** **60,00**

Gerne kommen wir auch zu Ihnen nach Hause oder kooperieren mit Ihrem Friseur. In diesem Fall berechnen wir eine Zusatzpauschale in Absprache mit Ihnen je nach Zeit und Aufwand.

Ausdrucksvolle Augen

Augenbrauenkorrektur **8,50**

Augenbrauen färben **8,50**

Wimpern färben **13,00**

Augenbrauen und Wimpern färben **20,00**

Wimpernwelle inklusive Farbe **39,00**

Lash- oder Browlifting inklusive Farbe **42,00**

WIMPERNVERLÄNGERUNG

Einzelhaar neu **105,00**

Auffüllen **35,00 - 55,00**

Volumen **125,00**

Auffüllen **45,00 - 70,00**

Permanent Make-up (hier pigmentiert ein Profi)

2 Nachbehandlungen innerhalb von 3 Monaten im Preis inbegriffen.

Lidstrich oben/unten **300,00**

Lidstrich komplett **400,00**

Lippenkontur **440,00**

Lippenschattierung **259,00**

Wimpernkranzverdichtung **260,00**

Lidstrich extra breit einzeln **379,00**

Lidstrich extra breit komplett **439,00**

Augenbrauen **440,00**



Verwöhnen Sie

Ihre Hände

Maniküre	26,00
Maniküre mit Lack	29,00
Maniküre mit UV Lack	49,00
Wellnessmaniküre all inkl.	57,00 Sie sparen 5,00

zusätzlich buchbar:

ein tolles Handpeeling	8,00
eine schöne Handmaske	8,00
ein wundervolles Paraffinwachsbad für extra strapazierte Hände	15,00

und Füße

Entspannende Fußpflege	38,00
Entspannende Fußpflege mit Lack	42,00
Fußpflege mit UV Lack	59,00

zusätzlich buchbar:

ein schönes Fußpeeling	8,00
eine erfrischende Fußmaske	8,00
eine belebende Fuß- und Unterbeinmassage	20 Min. 20,00

Haarentfernung mit **DEPILIGHT**[®]

Haar- und Haar-Profis

Mit der zuverlässigen IPL Methode sagen wir den lästigen Haaren dauerhaft den Kampf an, ob im Gesicht (Oberlippe+Kinn) oder an den Beinen, ob Brust oder Rücken. Es werden ca. 8-12 Behandlungen über einen Zeitraum von ungefähr 1,5 Jahren benötigt um haarfrei zu sein! Danach wird eine Behandlung jährlich empfohlen um diesen Stand zu halten. Auch Hautbehandlungen verschiedener Art sind mit diesem Gerät möglich. Der Preis errechnet sich an der Menge der verbrauchten Impulse. Gerne beraten wir Sie unverbindlich.

- Beispiele:**
- **Antiagingbehandlung** mit Soforteffekt
 - **Aknenarben** werden deutlich verbessert
 - **Besenreisser** können minimiert werden
 - **Couperose** wird verringert
 - **Altersflecken** werden aufgehellt
 - **Nagelpilz** verschwindet

Angebot!

Achseln und Bikinizone pro Behandlung	85,00
Beine bis Knie pro Behandlung	135,00

Haarentfernung mit Wachs



Oberlippe oder Kinn	8,50
Oberlippe und Kinn	15,00
Ganzes Gesicht	22,00
Bikini-Zone	22,00
Achseln	22,00
Rücken	32,00
Beinenthaarung bis Knie	45,00
Beinenthaarung ganzes Bein	65,00



Wie viele von Euch schon wissen, habe ich (Kirsten Holzmann) noch ein zweites Standbein. Seit einigen Jahren arbeite ich unter anderem erfolgreich im Bereich Gesundheits- und Lebensberatung. Hier geht es mir persönlich in erster Linie darum, Menschen in herausfordernden Zeiten positiv zu unterstützen.

Unter anderem zeige ich Wege auf, wie Sie wieder mehr zu sich selbst finden und ins Vertrauen kommen. Dank meiner umfangreichen Ausbildung ist es mir möglich, mich unterschiedlicher Herangehensweisen zu bedienen und ganz individuell einzusetzen.

Hier einige Beispiele, wie ich arbeite:

Beratungsgespräche (Coaching)

Einzel- oder auch Paargespräche

Eltern-Kind-Gespräche für besseres Verständnis untereinander

Symbol- bzw. Familienaufstellung

um tieferliegende Blockaden sichtbar zu machen

Durch diverse Techniken zur Lösung eines Problems

Was ist das Problem am Problem

Eine Reise ins tiefste Innere

Gruppenarbeit 4 – 8 Personen

Anhand vielerlei Intuitionsübungen stärken wir gemeinsam den Glauben in uns selbst und erleben etliche kleine und größere Wunder.



INTUITIONSTRAINING

Kommt es Dir manchmal so vor, als ob Du Dich selbst oder Dein Gefühl zu Dir verloren hast? Du weißt, es gibt ein Bauchgefühl, aber vielleicht hast Du vergessen, wie Du es erkennst? Ging Dir im Laufe der Jahre Dein Selbstvertrauen verloren?

Dann ist Intuitionstraining eine Möglichkeit, wieder mit Dir selbst in Verbindung zu gehen und Deine Wahrheit zu spüren.

Das Intuitionstraining ist Einzel als auch in der Gruppe buchbar.

Einzelcoaching pro Stunde **65,00**

Für Gruppen biete ich ein Wochenende

jeweils Sa 10.00 – 18.00 Uhr, So 10.00 – 17.00 Uhr

für einen Pauschalpreis pro Person von **250,00**

Teilnehmerzahl max. 8 Personen

- › Du hast den Wunsch JETZT etwas zu verändern!
- › Du hast keine Lust mehr, wegen Deiner Zweifel nicht voranzukommen!
- › Du möchtest wieder innere Sicherheit, dass Du DIR selbst vertrauen kannst!

Dann ist das Dein Programm.

Ort und Datum ist jeweils immer der Homepage zu entnehmen.

KARTEN LEGEN

Manchmal ist es hilfreich, wenn Du anhand Deines energetischen Bildes verdeutlicht siehst, auf was es jetzt gerade ankommt und wohin Dich ggf. der ein oder andere Weg führen kann.

Möchtest Du mehr Klarheit in einer Angelegenheit bzw. Dein Bewusstsein schärfen, dann buche gerne einen Termin bei mir. Ich freue mich, wenn ich Dich begleiten darf.

60 Min.

69,00

90 Min.

95,00

KARTENLEGESEMINAR

Du hast selbst Freude am Kartenlegen und möchtest lernen, die Karten zu deuten, im Zusammenhang zu lesen oder auch verschiedene Techniken zu erlernen?

Auch hierzu biete ich Wochenendseminare an.

Basistraining

pro Wochenende

jeweils Sa 10.00 – 18.00 Uhr, So 10.00 – 17.00 Uhr

250,00

Fortgeschrittene

Ort und Datum ist jeweils der Homepage zu entnehmen.

Behandlungstermine:

Montag – Freitag: 9.00 – 18.30 Uhr

Samstag: 9.00 – 13.30 Uhr

Wir sind für Sie telefonisch erreichbar:

Montag – Freitag: 9.00 – 12.30 Uhr

14.00 – 18.30 Uhr

Samstag: 9.00 – 13.30 Uhr

Termine nach Vereinbarung.

Bitte beachten Sie:

Unentschuldigte, nicht wahrgenommene oder nicht rechtzeitig (24h vorher) abgesagte Termine müssen wir Ihnen leider zum vorgesehenen Behandlungspreis (Preise in Euro) in Rechnung stellen.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.



Oberamteistr. 1 | 88348 Bad Saulgau

Telefon 07581/5065333

www.liebe-zur-haut.de

kirstenholzmann.com

<https://www.limelifebyalcone.com/>

[ausliebezurhautkirstenholzmann/home](https://www.limelifebyalcone.com/ausliebezurhautkirstenholzmann/home)

 /liebezurhaut

 /liebezurhaut